

CATALOGUE DES DEMANDES

MISE A JOUR LE 31 janvier 2018

AIDE ADMINISTRATIVE, INFORMATIQUE...

n° des Sélistes

Perfectionnement en informatique	42
Assistance informatique et dépannage	113, 171,17,214
Aide et conseils en l'informatique	16,22,68,150,162, 170 ,202,211,17,215,214
Initiation photoshop	113
Initiation comptabilité +tableur	135
Conseils / aide pour apprendre excel	136
Conseils / aide pour créer un site web	136,167
Maniement de l'informatique	146,162,179,202,215
initiation à internet	203,205

COURS, CONSEILS...

Infos et échanges autour du vin	39
Conseils en allaitement	103
Initiation débutant guitare acoustique et/ou électrique	107
Conseils pour élever une tortue de terre	136
initiation au Japonais	187
conseil lettre de motivation	162
conversation en Français	199

BRICOLAGE...MECANIQUE

SAVOIRS	
Conseils ou aide en mécanique automobile	88,171,189
Conseils en bricolage	89,150,172
initiation au bricolage	135
SERVICES	
Aide petits travaux extérieurs	4,141,172,180,17
Aide travaux peintures volets , portes (n°4), ou plafond chambre (n°142)	4,142,156,180,215
Bricolage	17, 18, ,68 , 89, 113, 128,161,188,191,192, 209
Aide au bricolage	88,,141,151,166,172,176,182,,186,189,191,198
Peinture	16,113, 128,156,215
Aide à changer isolation	153
petits travaux de plomberie	116, 128,189,191,192
Aide à la manutention de meubles	141,160,173,180
renovation de meubles-réparation de table basse	143,180
installation des étagères	175
Conseils et aide à l'aménagement d'une terrasse	175
Tapisserie	16
BIENS	
recherche le prêt d'un Karcher	160

JARDINAGE...

SAVOIRS	
Compostage	89
Conseils en jardinage	89,150,200,208,209,17
Conseils en maraîchage (petit potager)	88,208
Initiation à la taille des arbres	135,150
Conseils pour l'entretien d'espaces verts	135
Conseils pour la taille des rosiers	136
Connaissance des fleurs, herbes et plantes sauvages	170
Conseils en permaculture,jardinage en transition	213
Echange de Plantes	172,190
SERVICES	
Taille d'une haie	4, 153,188,198
Aider au jardinage	155, 146,159,179,182,,188,191,198,209,17
Aide au jardinage (taille des arbres fruitiers, potager)	22, 140,176,190, 191,200,209
Arrosage de jardin	173,190,213
BIENS	
Fruits et légumes et aromatiques de saison	38,189,208,211
Plants fleurs et plantes	39
Prêt de débroussailluse	47
cherche salon de jardin	196

ENFANTS: GARDE, COURS, AIDE AUX DEVOIRS, ACTIVITES...

Garde d'enfants le soir ponctuellement	88, 158, 192,201,214
Garde enfants 8 ans et 10 ans samedi ou dimanche	116

BIEN-ETRE, BEAUTE SANTE, SPORTS...

SAVOIRS	
Apprentissage technique de relaxation	3
SERVICES	
Decouverte Hypnose, methode corporelle	197
decouverte de Massage relaxation	29
découverte de Séance de réflexologie	161
coiffure ponctuelle pour enfants ou adultes	103,167

LOISIRS CREATIFS , CULTURELS...

Initiation mosaïque	3
Initiation à la sculpture	135
Initiation au dessin	208

ACTIVITES PARTAGEES, MUSIQUE, DANSES...

groupe de pratique de l'anglais	195
Echange avec des musiciens,découverte d'instruments	135
Apprendre le tango argentin	136
activités créatives liées à l'imaginaire	170
decouverte du japonais	187

CUISINE . PATISSERIE

SAVOIRS	
Apprendre à faire des macarons	3
Apprendre la pâtisserie orientale	3
Participation atelier cuisine	8,217
Conseils pour faire des tapas	136
initiation à la diététique	103
Atelier cuisine SANS gluten	103
Decouverte recette de cuisine	197
apprendre à faire des conserves	200
SERVICES	
apprendre à faire du pain	208
cuisiner ensemble	217
BIENS	
Nourriture bio :fruits et legumes	210

COVOITURAGE, AIDE AUX DEPLACEMENTS...HEBERGEMENTS, ROUTE DES S.E.L.

SAVOIRS	
SERVICES	
accompagnement à RV médicaux	201
Covoiturage	113,148,178
Transports d'objets	179
Prêt de vélo	189
Hébergement ponctuel Route des S.E.L.	197

ANIMAUX: BIEN-ETRE, GARDE...

nourrir occasionnellement un animal domestique	153,180,182,208,217
garde ponctuelle d'un chien (gentil)	172,176,186
promener mon chien avec d'autres propriétaires de chien (s)	190

MENAGE, REPASSAGE, COUTURE...

SAVOIRS	
Apprendre à utiliser une machine à coudre	2
Participation à atelier couture	8
Initiation à la broderie	103
Apprendre la couture	113
Apprentissage de la couture dans le but de faire mes vêtements	94,208
Apprendre le crochet (diminutions, augmentations)	108,103
Tricot	149
Apprendre à tricoter	199
SERVICES	
Petite Couture	82,88, 130,173,191, 201,203,215,214
Retouche couture	22,203
aide à nettoyage des vitres	204,206
Aide petit ménage	88,179,140
Petit repassage ponctuel	179
Aide au rangement	210
Récupération de courrier	173
Recuperer des vêtements pour mes enfants	199
DIVERS BIENS	

Machine à pain	22
Prêt de dvd	29
recupération de capsules (pour creation bijoux)	186
recyclage de bijoux, petite déco	197
cherche vêtements de femme ,pantalons 34 et 36	210

SORTIES CULTURELLES, BALADES, VISITES ...

Marche à Majolan et/ou dans Blanquefort	3,217
Sorties culturelles	128
Aller en forêt chercher des champignons...	128
Balades, randonnées, groupe de marche	129, 170, 179, 217
Sorties Nature	179, 217
Sorties culturelles (cinéma, expositions..)	217
decouverte d'herbes et plantes sauvages et utiles	182

SERVICES A LA PERSONNE...

cherche benevoles pour action ponctuelle	181
aide aux transports d'objets lourds	204

DIVERS SERVICES...

Développement durable: bénévoles dans le cadre de diverses actions. Ne pas contacter, vous serez sollicités par messagerie	124
--	-----