

CATALOGUE DES DEMANDES

MISE A JOUR LE 4 mars 2018

AIDE ADMINISTRATIVE, INFORMATIQUE...

n° des Sélistes

| | |
|--|-------------------------------|
| Perfectionnement en informatique | 42 |
| Assistance informatique et dépannage | 17,214 |
| Aide et conseils en l'informatique | 16,22,162, 202,211,17,215,214 |
| Conseils / aide pour créer un site web | 167 |
| Maniement de l'informatique | 179,202,215 |
| initiation à internet | 203,205 |

COURS, CONSEILS...

| | |
|---------------------------------|-----|
| Infos et échanges autour du vin | 39 |
| initiation au Japonais | 187 |
| conversation en Français | 199 |

BRICOLAGE...MECANIQUE

| | |
|--|-----------------------------------|
| SAVOIRS | |
| Conseils ou aide en mécanique automobile | 189 |
| Conseils en bricolage | 172 |
| SERVICES | |
| Aide petits travaux extérieurs | 172,180,17 |
| Aide travaux peintures volets , portes (n°4), ou plafond chambre (n°142) | 156,180,215 |
| Bricolage | 161,188,191,192, 209 |
| Aide au bricolage | ,166,172,176,182,,186,189,191,198 |
| Peinture | 156,215 |
| petits travaux de plomberie | 189,191,192 |
| Aide à la manutention de meubles | 160,173,180 |
| renovation de meubles-réparation de table basse | 180 |
| installation des étagères | 175 |
| BIENS | |
| recherche le prêt d'un Karcher | 160 |

JARDINAGE...

| | |
|--|--------------------------------|
| SAVOIRS | |
| Conseils en jardinage | 200,208,209,17 |
| Conseils en maraîchage (petit potager) | 208 |
| Conseils en permaculture,jardinage en transition | 213 |
| Echange de Plantes | ,172,190 |
| SERVICES | |
| Taille d'une haie | 188,198 |
| Aider au jardinage | 155, 179,182,,188,191,198,209, |
| Aide au jardinage (taille des arbres fruitiers, potager) | 22, 176,190, 191,200,209 |
| Arrosage de jardin | 173,190,213 |
| BIENS | |
| Fruits et légumes et aromatiques de saison | 38,189,208,211 |
| Plants fleurs et plantes | 39 |
| Prêt de débroussailluse | 47 |
| cherche salon de jardin | 196 |

ENFANTS: GARDE, COURS, AIDE AUX DEVOIRS, ACTIVITES...

| | |
|--|-------------|
| Garde d'enfants le soir ponctuellement | 192,201,214 |
|--|-------------|

BIEN-ETRE, BEAUTE SANTE, SPORTS...

| | |
|---|-----|
| SAVOIRS | |
| SERVICES | |
| Decouverte Hypnose, methode corporelle | 197 |
| decouverte de Massage relaxation | 29 |
| coiffure ponctuelle pour enfants ou adultes | 167 |

LOISIRS CREATIFS , CULTURELS...

| | |
|----------------------|-----|
| Initiation au dessin | 208 |
|----------------------|-----|

ACTIVITES PARTAGEES, MUSIQUE, DANSES...

| | |
|---------------------------------|-----|
| groupe de pratique de l'anglais | 195 |
| decouverte du japonais | 187 |

CUISINE . PATISSERIE

| | |
|-----------------------------------|-----|
| SAVOIRS | |
| Participation atelier cuisine | 217 |
| Decouverte recette de cuisine | 197 |
| apprendre à faire des conserves | 200 |
| SERVICES | |
| apprendre à faire du pain | 208 |
| cuisiner ensemble | 217 |
| BIENS | |
| Nourriture bio :fruits et legumes | 210 |
| | |
| | |

COVOITURAGE, AIDE AUX DEPLACEMENTS...HEBERGEMENTS, ROUTE DES S.E.L.

| | |
|---------------------------------------|-----|
| SAVOIRS | |
| | |
| | |
| SERVICES | |
| accompagnement à RV médicaux | 201 |
| Covoiturage | 178 |
| Transports d'objets | 179 |
| Prêt de vélo | 189 |
| Hébergement ponctuel Route des S.E.L. | 197 |

ANIMAUX: BIEN-ETRE, GARDE...

| | |
|---|-----------------|
| nourrir occasionnellement un animal domestique | 180,182,208,217 |
| garde ponctuelle d'un chien (gentil) | 172,176,186 |
| promener mon chien avec d'autres propriétaires de chien (s) | 190 |
| | |

MENAGE, REPASSAGE, COUTURE...

| | |
|---|------------------------------|
| SAVOIRS | |
| Apprendre à utiliser une machine à coudre | |
| Participation à atelier couture | |
| Apprendre à tricoter | 199 |
| SERVICES | |
| Petite Couture | 82, 173,191, 201,203,215,214 |
| Retouche couture | 22,203 |
| aide à nettoyage des vitres | 204,206 |
| Aide petit ménage | 179,140 |
| Petit repassage ponctuel | 179 |
| Aide au rangement | 210 |
| Récupération de courrier | 173 |
| Recuperer des vêtements pour mes enfants | 199 |

DIVERS BIENS

| | |
|--|-----|
| Machine à pain | 22 |
| Prêt de dvd | 29 |
| recupération de capsules (pour creation bijoux) | 186 |
| recyclage de bijoux, petite déco | 197 |
| cherche vêtements de femme ,pantalons 34 et 36 | 210 |

SORTIES CULTURELLES, BALADES, VISITES ...

| | |
|---|---------|
| Marche à Majolan et/ou dans Blanquefort | 217 |
| Sorties culturelles | |
| Aller en forêt chercher des champignons... | |
| Balades, randonnées, groupe de marche | 179,217 |
| Sorties Nature | 179,217 |
| Sorties culturelles (cinéma, expositions..) | 217 |
| decouverte d'herbes et plantes sauvages et utiles | 182 |

SERVICES A LA PERSONNE...

| | |
|--|-----|
| cherche benevoles pour action ponctuelle | 181 |
| aide aux transports d'objets lourds | 204 |

DIVERS SERVICES...

| | |
|--|-----|
| | |
| | |
| Développement durable: bénévoles dans le cadre de diverses actions. Ne pas contacter, vous serez sollicités par messagerie | 124 |
| | |