

# CATALOGUE DES OFFRES

mise à jour le 14 juin 2018

## AIDE ADMINISTRATIVE, INFORMATIQUE...

n° des Sélistes

Aide administrative (documents à compléter et/ou accompagnement sur place)	198
Aide pour choix et installation ordinateur	175
Aide à l'écriture d'une lettre de motivation	208
aide à la maintenance informatique	175, 221
Apprentissage, initiation informatique	16,175,208,221
Aide à la rédaction de courriers (administratifs ou privés)	16,179,211,212
Aide à l'écriture, remise en forme de vos écrits ( personnels ou administratifs)	16, 211
Correction de memoires, projets	211
Correction (orthographe et syntaxe)	16,82
Initiation à Power Point ( diaporama)	208,221
Apprentissage Excel	16, 128
<b>Initiation à internet</b>	195,221,224
Aide à la rédaction de courriers	82, 151, 195,226
Aide au classement de papiers	151,226
Aide rédaction de CV	195,208
<b>Initiation au traitement de texte</b>	128,195
Aide Informatique: de l'initiation basique jusqu'en mise en réseau, sécurité dans les accès internet (office, excel, power point..)	168,,175,178,221,224
Aide numérique: mise en service et paramétrage de votre box, incluant la télévision par internet	175,221
aide methodologique pour elaborer un mémoire universitaire ou professionnel	82
Correction (orthographe, conjugaison, syntaxe...) de textes, lettres, mémoires, etc...	82, 160, 226
Aide à la création de site Web	1
1ère configuration d'un PC	1, 175,221
Formation excel 2010	29,221
<b>Aide informatique, administrative</b>	161, 178,190
Aide administrative	161, 212,218
Frappe sur ordinateur, mise en forme textes	151,190,212,224
Aide à l'écriture ou à la rédaction de tous documents administratifs ou autres (CV,lettre de motivation,courriers...)	82, 195,226
<b>Aide bureautique ,petits travaux administratifs( classement-saisie),aide internet</b>	218
Aide aux démarches administratives	218
<b>Aide micro informatique</b>	190,197,209
les premiers pas en informatique et sur le Net	209,221
initiation POWER Point	208
<b>BIENS</b>	

## COURS, CONSEILS...

orthographe	225,226
Conversation en italien	199
Conversation en espagnol ou anglais	22, 172
Langues ( espagnol)	16
Conseils pour réalisation de CV et Lettre de motivation	16,82, 200
Infos, échanges autour du vin	39
Compétences ressources humaines (CV, lettre d'embauche...)	82
Conseils en aromathérapie	65,200
Aide ponctuelle en Français et Anglais (revision contrôle niveau collège)	176,180,217
aide ponctuelle en Espagnol ( révision ou préparation de contrôle)	186,198
Aide ponctuelle en Mathématiques (tous niveaux)	209,213
Aide ponctuelle en allemand, anglais( italien :172 et 176)	65, 172,176,198
Assistance et aide en matière d'assurances	73
Petites traductions anglais/français	172
Accompagnement et conseils sur les problèmes d'habitat	210
initiation piano	213

## BRICOLAGE...

<b>SAVOIRS</b>	
Aide travaux de peinture en intérieur	107
conseils et aide pour relooker un meuble	183
Aide bricolage: pose parquet flottant, peinture,.....	116, 180,182,185
Aide pour l'électricité	157,185
petit dépannage électroménager	168
Aide pour réglage TV	161
<b>SERVICES</b>	
Bricolages divers	42, 157, 180,189,213,227
aide en plomberie	185
Peinture,petits travaux	199
Petit intervention pour la voiture	185
<b>BIENS</b>	
Prêt petit matériel bricolage	114,158
Prêt outils électroportatifs	39
Prêt d'un diable charge maxi 300 kilos	29
Prêt perceuse, scie sauteuse, presse coupante plus calles de pose de parquet flottant	116
Prêt d'un karcher et tuyau déboucheur	190

## JARDINAGE...

<b>SAVOIRS</b>	
Aide au Compostage	47,213
Aide au jardinage	107, 170,178,180,182,202,217
aide à la taille des arbres fruitiers	47
Apprendre à bêcher le jardin	47
Conseils, initiation à la taille des rosiers	118,153
Culture des orchidées	144
apprendre à faire des graines germées	210
<b>SERVICES</b>	
arroser des plantes	29, 70, 82,154, 156,161,173, 191,224,225

Jardinage	217,227
Jardinage (suite)	140, 42, 82, 170 ,180,182,185,208,213
Taille d'arbres fruitiers	47
Taille de rosiers	217
Béchéage jardin	47,185,208,227
Arrosage ou entretien de vos fleurs lors de vos absences	29 82, 156 161,166, 214,223,225
Arrosage jardin lors de vos absences	29,82, 156, 160, 161,166,214,223
Fleurir un balcon	206
<b>BIENS</b>	
Persil et ciboulette à la saison	186
Plantes	114,173
graines, semis	207
Plants d'arbustes	16
Prêt arroseur Hoselock 25m ( nettoyage balcon et terrasse)	166
Prêt d'un broyeur de végétaux	190

### ENFANTS: GARDE, COURS, AIDE AUX DEVOIRS, ACTIVITES...

Garde enfants ponctuelle	208
Garde enfants ponctuelle( suite)	177,200,201,202,205,214
Garde d'enfants ponctuelle, mercredi, weekend, soirées	29, 200;201,202
Babysitting weekend à mon domicile	116
Aide ponctuelle aux devoirs primaire et secondaire	162,226
<b>BIENS</b>	

### BIEN-ETRE, SANTE, SPORTS...

<b>SAVOIRS</b>	
Ecoute et conseils Fleurs de Bach	22
Coupe de cheveux ponctuelle	22,154
Méthode Feldenkrais (sorte de gym douce)	65
Conseils en allaitement	88
Fabrication d'huiles essentielles et conseils	200
Conseils nutritionnels et prévention santé	188
<b>SERVICES</b>	
Decouverte du reiki	226
Decouverte de la méditation	226
Coaching personnel accompagnement	197
echanges d e recettes de fabrication maison ( liquide vaisselle,lessive, dentifrice , démaquillant )	207
Conseils et fabrication de cosmétiques bio	200,208
Massages (du visage) ou massages	22, 200
Pose de la couleur pour les cheveux	189
Coiffure et coupe de cheveux ponctuelles	154
initiation à la meditation , au yoga	179,226
Decouverte de l'hypnose	190
initiation vers une transition en foulée medio pied( course à pied) et prêt de livres à ce sujet	192
<b>LOISIRS CREATIFS</b>	
aide à la décoration	165
aide à la construction d'objets en palettes ( bacs à fleurs, canapé de jardin...)	182
initiation à la creation de bijoux avec objets récupérés ( capsules, cartons..)	186
Initiation au tissage	103
Customisation de vêtements	108
Prêt de vélos	190
initiation au jeu de go et perfectionnement jusqu'à 10 kyu	192
Ecoute de la musique	206,215

### ACTIVITES PARTAGEES, MUSIQUE, DANSES...

Marche Nordique	195
Emmener des personnes à la pêche	42
Ateliers théâtre, conte ou danse... visionnage de spectacles...	69
Rallye vélo ou randonnée à vélo	215
Animation fêtes de famille avec comédienne humoriste	211
Visites d'expositions	217,215
Jouer de la guitare	226
sorties cinema	202

### CUISINE . PATISSERIE

<b>SAVOIRS</b>	
Recettes de cuisine	172 ,214
Aide à la cuisine	34, 180,189,208,214,224
Préparation confit de canard	114
Aide à la cuisine ponctuelle pour préparer à votre domicile un repas	34,180,195,224
Cuisine créole	159
préparation de gâteaux	205, 207, 08
préparer des tartes	179
<b>SERVICES</b>	
Préparer un plat à déguster	200
aide à la cuisine	180, 189,211,214
faire des jus de légumes ou de fruits	210
cuisine à domicile	211,224
partages autour de la cuisine	170
<b>BIENS</b>	
Prêt appareil à raclette	160,201,207
prêt d'un gaufrier	207
Prêt d'une machine à fabriquer le pain	190,201
prêt d'une friteuse grande capacité	207
Prêt d'un deshydrateur	190

### (CO)VOITURAGE, AIDE AUX DEPLACEMENTS, COURSES...



